

Un boletín semanal para familias de Pediatría del Desarrollo y Comportamiento (DBP) en el Centro Médico de Boston durante la Distancia Social COVID-19



¿QUÉ ESTÁ PASANDO?

Massachusetts ha visto un repunte en los casos de COVID y debido a esto el gobernador Baker ha anunciado una nueva orden con respecto a las reuniones al aire libre, que ahora se limitarán a 50 personas o menos. La orden de reuniones de 25 personas o menos en un espacio interior seguirá vigente. Según los informes de rastreo de contactos, se especula que las fiestas y las reuniones en las que las personas no usan máscaras y / o no se adhieren a las pautas de distanciamiento social pueden estar contribuyendo a que los números vuelvan a aumentar.

Esta nueva orden requiere que cualquier persona que asista a una reunión de 10 personas o más que involucre a más de un hogar debe usar una máscara o una cubierta facial si es mayor de 2 años. Esto también incluye fiestas privadas en el patio trasero. Los funcionarios también podrán multar a los anfitriones del evento hasta \$ 500 por cada infracción. El gobernador Baker también ha anunciado que suspenderán el paso a la segunda parte de la fase 3 por ahora. Esto significa que no se abrirán lugares como teatros bajo techo y lugares de actuación.

ACTIVIDAD

Ya sea que su hijo regrese al aula, participe en el aprendizaje a distancia, la escuela en casa o un programa híbrido, todos estamos de acuerdo en que la rutina y la estructura pueden ser muy útiles para las mañanas de todos, ¡incluida la suya! Esta semana hemos destacado el organizador de ropa DIY Mama Notes. Su hijo puede ganar independencia eligiendo su ropa con anticipación para la semana y organizándola por día. Esta también es una excelente manera de enseñarle a su hijo los días de la semana. Si no tiene acceso al organizador mencionado en este recurso, ¡siéntase libre de ser creativo con cajas de zapatos, contenedores o estantes!



CovEducation

Continuing K-12 education in the US during the COVID-19 outbreak

REGISTER

DONATE

RECURSO

A medida que se acerca el nuevo año escolar en medio de la pandemia, es posible que se sienta preocupado o ansioso por el retraso académico de su hijo, o que necesite un poco de apoyo adicional; si es así, tenemos el recurso para usted. CovEd.org es un servicio de tutoría GRATUITO para todos los niños K-12 e incluye niños con necesidades especiales. Los estudiantes se les asignará un mentor y las sesiones se llevarán a cabo en línea a través de video chat. Los mentores hablan varios idiomas y se espera que brinden servicios durante el año escolar académico.

NOTICIAS SEMANALES DE DBP

RECURSO

DE VUELTA A LA ESCUELA

Esta semana destacamos el Índice de Riesgo Relativo Escolar K-12 desarrollado para ayudarlo a tomar decisiones informadas sobre cómo enviar a su hijo de regreso a la escuela.

ENSÉÑELES A SUS HIJOS A MANTENERSE SEGUROS EN LA ESCUELA

Requirements

For all students and adults

- Low community spread
- Physical distance
- Mask wearing
- Hand hygiene and disinfection
- HEPA air filtration indoors or outdoor activities

K-12 School Relative Risk Index

	Transportation to and from school	Routine classwork	Lunchtime <small>Assuming 6 feet of distancing at all times</small>	Arts & Humanities	Recess & Athletics
Low	Walk or ride a bicycle	Desk-based instruction	Picking up prepackaged meals	Art Indoor	Outdoor playground
Low	Automobile Household members only	Shop/Vocational-technical	Outdoor eating	Supervised clubs/Organizations	Outdoor non-contact sports
Medium	Automobile Carpool/non-household members	Going to the restroom	Cafeteria lunch line	Band/Orchestra	Indoor non-contact sports
High	School bus	Unmonitored study hall	Indoor eating Classroom	Choir	All contact sports, indoor or outdoor
High	Public transportation (Subway, bus)	Lockers/Changing rooms between classes	Indoor seating Cafeteria	Drama performances	Locker rooms

www.covid19reopen.com

Risk Reducing Actions

- Classes outdoors (e.g., using tents)
- Maximum class size of 10-15 students
- Open classroom windows
- Stagger drop-off and pick-up times
- Pod students in groups
- Switch teachers between classes, not students
- Limit shared items
- Make unused spaces classrooms (e.g., gyms and band rooms)

Ezekiel J. Emanuel, MD, PhD Perelman School of Medicine at the University of Pennsylvania
 James P. Phillips, MD George Washington University School of Medicine and Health Sciences
 Saskia Popescu, PhD, MPH University of Arizona/George Mason University

SOURCES:
 CDC (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/guidance-for-schools.html>)
 NASEM (<https://www.nationalacademies.org/our-work/guidance-for-k-12-education-on-responding-to-covid-19>)

Con el nuevo año escolar acercándose y COVID-19 todavía presente en nuestras comunidades, muchas familias están evaluando las opciones de enviar o no a sus hijos a la escuela, seguir con el aprendizaje en línea o seguir un modelo híbrido.

Los Centros de Bienvenida de las Escuelas Públicas de Boston estarán abiertos desde el 17 de agosto hasta el 18 de septiembre para servicios telefónicos y en persona.

BOSTON PUBLIC SCHOOLS

Welcome Centers

Monday-Friday / 9:00 am-5:00 pm
August 17 - September 18

Boston Public Schools Welcome Centers are open
August 17-September 18, Monday-Friday 9:00 am-5:00 pm,
for in-person services **by appointment only.**

To schedule an appointment for in-person or phone registration
and for more information on school registration,
please visit www.bostonpublicschools.org/register
or call 617-635-9010.

NOTICIAS SEMANALES DE DBP

RECURSOS

Boston Medical Center está aquí para ayudarlos durante este momento difícil.

Consulte nuestra nueva hoja de cálculo de recursos, que tiene enlaces a aprendizaje en línea, historias sociales, programas de música / animales / estado físico, clases en vivo en línea y más. Vea la segunda pestaña para comidas gratuitas y servicios financieros en todo Massachusetts. Esta hoja de cálculo está disponible en varios idiomas y se actualizará continuamente a medida que haya nuevos recursos disponibles.

[tinyurl.com/
CoronaResourcesBMC](https://tinyurl.com/CoronaResourcesBMC)

Sabe algo para agregar? Correo electrónico autismprogram@bmc.org con sugerencias.



Nuestro programa de autismo está organizando una serie virtual quincenal para padres y cuidadores de pacientes que son atendidos en BMC. Las sesiones se llevarán a cabo a través de Zoom y son dirigidas por personal y oradores invitados que cubrirán diferentes temas de interés y responderán a las preguntas de los padres. Para ver la lista de temas y registrarse, visite: tinyurl.com/DBPparentgroups.

CLINIC

*Los médicos de desarrollo y la pediatría conductual están disponibles por teléfono / Zoom para consultas y consultas de telesalud. Llámenos al **617-414-4841** si tiene alguna pregunta o necesita ayuda. Para crear una cuenta Zoom gratuita, visite zoom.us/signup.*

NUESTROS CLÍNICOS

Marilyn Augustyn, MD

Naomi Steiner, MD

Arathi Reddy, DO

Ana Carolina Sanchez, MD

Jodi Santosuosso, NP

Rachel Amgott, NP

Christina Lazdowsky, NP

Mei Elensary, MD

Alyssa King, PhD

Ana Treadaway, MD

Mediatrix Mbamalu, MD

Christine McGivney, DO

Jocelyn Kuhn, PhD

Audrey Christiansen, MD

ACERCA DE ESTE BOLETÍN INFORMATIVO



Este boletín es traído por el Programa de Autismo en el Boston Medical Center, un programa de apoyo familiar de Pediatría del Desarrollo y Comportamiento. Estamos comprometidos a apoyar a cualquier familia de DBP durante este tiempo, independientemente del diagnóstico. ¡No dude en comunicarse y síganos en las redes sociales para obtener más consejos e información!



BMC.org/autism
autismprogram@bmc.org
tinyurl.com/ASDlistserv



@The Autism Program at
Boston Medical Center

